

からだを動かそう！ースポーツを通した健康セミナーー

主 催：スポーツ科学センター

日 時：平成 20 年 10 月 28 日（火） 13:30～14:30

場 所：西体育館ミーティングルーム室

演 者：船瀬広三

演 題：第 4 回 運動と脳

世話人：和田正信（スポーツ科学センター研究員）

参加者：一般参加者 20名



随意運動の脳内プログラムと感覚情報のフィードバックによる身体運動制御機構についてジャグリングを例にわかりやすく解説し、身体運動の実践が脳の働きを高めることについて最新の知見を紹介した。