

公開講座「からだを動かそう！-スポーツを通じた健康セミナー-

主 催：スポーツ科学センター

日 時：平成 20 年 10 月 7 日（火） 13：30～14：20

場 所：西体育館ミーティングルーム

演 者：楠戸 一彦（広島大学大学院総合科学研究科）

演 題：スポーツの歴史をひも解こう

世話人：和田 正信（スポーツ科学センター研究員）

参加者：約 20 名



「歴史に見るスポーツと健康との関係」について、次の6つの観点から講演がなされた。

1. 「スポーツ」という言葉の由来
 - ・日本語としての「スポーツ」と英語としての「sport」という言葉の由来が開設された。
2. 「スポーツ」という言葉の意味
 - ・「スポーツ」という日本語の辞書的意味（『広辞苑』）と学術的意味を検討した上で、「スポーツ」という概念の定義が試みられた。
3. 「健康」という言葉の由来と意味
 - ・日本語としての「健康」と英語としての「health」という言葉の由来、及び「健康」の意味が解説された。
4. 古代ギリシャ・ローマにおける「体操」と「競技」
 - ・古代ギリシャ・ローマにおける「gymnastike」（体操）と「Athlete」（競技）及び「deportare」（気晴らし）の意味が解説された。
5. 近代における「体操」と「体育」そして「運動競技」
 - ・ドイツにおける「gymnastics」（体操，体育）と、オリンピックとイギリスにおける「sport」（運動競技，娯楽）の意味が解説された。
6. 現代における健康と身体運動
 - ・兼題社会における健康問題が、生活様式の変化，生活習慣病の登場，「健康増進法」の制定，スポーツと健康，「健康づくりのための運動指針 2006」の観点から，開設された。