

## 平成22年度 広島大学公開講座 バウンドテニス教室

日 時：平成22年10月23日（土） 13時00分から16時00分まで  
場 所：東広島運動公園 体育館サブアリーナ（広島県東広島市西条田口67-1）  
対 象：一般市民11名  
（男性2名，女性9名；20代1名，30代3名，40代5名，年代不明2名）

参加費：無料

主 催：広島大学スポーツ科学センター

共 催：東広島市教育委員会

講 師：広島大学スポーツ科学センター 大学院総合科学研究科 磨井祥夫  
大学院国際協力研究科 加藤荘志

広島県バウンドテニス協会公認指導員 今田治文，沖 博明，沖 和博，八島恵美，大谷由美

内 容：平成22年度広島大学公開講座として，上記日程で「バウンドテニス教室」を開催した．本講座では，レクリエーション・スポーツと競技スポーツの特徴を備え，年齢，体力，技能に応じて楽しむことのできるバウンドテニスの基本技術習得とゲーム進行についての理解を目指した．当日，会場には3面のコートを設置した．当日のタイムテーブルの概要は，以下のとおりである．

- 13：00 開講式  
講師の紹介
- 13：10 バウンドテニスについて  
歴史，都道府県での普及状況，競技大会，広島県での活動状況，など
- 13：20 準備運動
- 13：30 バウンドテニスへの導入  
グリップとラケットティング
- 13：50 グループ分け（3グループ）
- 14：00 フォアハンド打法について
- 14：30 休 憩
- 14：45 サーブとレシーブについて
- 15：10 バウンドテニスの試合の進め方とルールについて
- 15：40 整理運動
- 15：50 閉講式  
質疑応答，アンケートの記入，広島県バウンドテニス協会からのお願い
- 16：00 終了



スポーツ科学センターが作成したアンケートの集計結果（有効回答総数8名）：

Q1：今日の「バウンドテニス教室」を受講して、全体的に満足しましたか？（有効回答8名）

思う（8名），やや思う（0名），あまり思わない（0名），思わない（0名）

Q2：公開講座として、今回のようなスポーツの講座があれば、参加したいと思いますか？  
（有効回答8名）

思う（5名），やや思う（3名），あまり思わない（0名），思わない（0名）

Q3：スポーツ系の講座として、どのような種目・内容を希望しますか？

（例．ウォーキング，小学生対象のソフトバレー，家庭でできる中高年者のトレーニング，ニュースポーツの紹介と実践，幼児を対象とした講座，・・・）（有効回答6名）

ヨガ，フラダンス／ソフトバレー，ヨガ，フラダンス／ヨガ，ハワイアンフラ／  
ヨガ，ピラティスなど／ウォーキング，バレー／小学生対象のソフトバレー

Q4：「バウンドテニス教室」は1回だけの講座でしたが、このようなスポーツ教室なら、何回くらいの講座を希望しますか？（有効回答6名）

1回（0名），2－3回（3名），5－6回（0名），10回（1名），その他（2名，内1名は1か月に1回）

Q5：その他、公開講座に関する感想などありましたら、自由にお書き下さい。（有効回答2名）

すごく楽しかったです。指導員の方も親切でした。ありがとうございました。／久しぶりに体を動かさせて、とても楽しく過ごせました。ありがとうございました。

（以上）

