

## 平成 22 年度第 2 回スポーツ科学セミナー

主 催：スポーツ科学センター

日 時：平成 22 年 11 月 22 日（月）10:30～12:00

場 所：総合科学部 L203 教室

演 者：Damian Farrow, Ph.D. (School of Sport and Exercise Science, Institute of Sport,  
Exercise and Active Living; Skill Acquisition, Australian Institute of Sport)

演 題：Anticipation Skills in Time-Stressed Sports Tasks

時間圧のかかるスポーツ課題における予測スキル

世話人：関矢寛史（スポーツ科学センター研究員）

参加者：教職員，院生及び学部生，外来者 約 80 名



クリケット、オーストラリアンフットボール、ラグビー、テニス、サッカーなど多様なスポーツにおける熟練者と未熟練者の予測スキルの違いや、それらを測定する実験方法について、たくさんの動画や静止画を提示しながらの分かりやすい講演であった。また、予測スキルを向上させるための知覚トレーニングの方法とその効果についても実験結果を呈示して説明がなされた。10 名以上の参加者から質問があり、活発な質疑応答が行われた。また、オーストラリアスポーツ研究所（AIS）の紹介もあり、オーストラリアにおけるトップアスリートの科学的サポート体制を知ることができた。