

高校生対象公開講座：「大学で学ぶスポーツ科学」

1.目的

スポーツ科学センターの公開講座として高校生を対象とした実験を中心とする授業を行う。

2.日時

平成22年6月7日(月)10:30～15:00

3.受講生

島根県「学校法人 益田永島学園 明誠高等学校 普通科スポーツ・一般コース」2年生30

4.授業内容

講義1	大学で学ぶスポーツ科学	黒川隆志	K115
実験1	最大酸素摂取量の測定	黒川隆志・黒坂志穂	B105
実験2	反応時間の測定	上田毅	B106
実験3	動作分析	石井良昌	B101

5.グループと時間配分

班	人数	10:30-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00
A	10	講義	最大酸素摂取量	昼食	動作分析	反応時間
B	10		反応時間		最大酸素摂取量	動作分析
C	10		動作分析		反応時間	最大酸素摂取量