

ウォーキングコース：
健康保険組合連合会広島連合会「体力づくりウォーキング」

主 催：健康保険組合連合会広島連合会

日 時：平成 21 年 10 月 17 日（土） 9：30～12：00

場 所：東広島キャンパス

講 師：上田 毅（広島大学大学院教育学研究科）

テーマ：体力づくりウォーキング

世話人：スポーツ科学センター

参加者：約 240 名

概 要：健康保険組合連合会広島連合会 240 名の方が、秋空のもと、東広島キャンパスのウォーキングコースの「健脚コース 4.0km」あるいは「骨太コース 1.5km」のどちらか、もしくは両方のコースで気持ちのよいウォーキングを楽しみました。

