

平成 25 年度

第1回スポーツ科学セミナー

広島大学スポーツ科学センター主催

身体心理学とは何か

日時: 2013 年 12 月 13 日(金) 16:30~18:00

場所: 総合科学部 K203 講義室

はるき ゆたか

演者: 春木 豊 氏

早稲田大学名誉教授

参加資格: 広島大学の学生・教職員 参加費: 無料 参加申込: 不要

趣旨

アメリカではソマティック・心理学 (Somatic Psychology) というと身体の動きや感覚を通じて精神の変容を試みる技法を総括する概念で、その理論は脳科学から精神分析までいろいろあるようである。

ここで概説する身体心理学は演者が独自に着想したもので、体の微細な動きがもたらす心の微細な変化(感覚と気分) がテーマである。その動きとは反射でもあり、意志的反応でもある呼吸や筋反応などであり、これらの反応は体と心の両方に影響を及ぼして、心身のウェルビーイングのために貢献するものと考える。

■ 問合せ先 ■

広島大学大学院総合科学研究科

関矢寛史 Tel. 082-424-6587

電子メール: hsekiya@hiroshima-u.ac.jp

