



平成 26 年度

## 第 2 回 スポーツ科学セミナー

下記の通りセミナーが開催されますので、教員・院生・学生を問わず、多数ご参加下さい。

記

日時：2014年9月26日（金）13：00～14：30

場所：総合科学部 第1会議室

第1部 13：00～13：30

演題：2型糖尿病骨格筋におけるエキセントリック運動の有効性

演者：須藤 みず紀 氏

（公財）明治安田厚生事業団 体力医学研究所 研究員

【講演要旨】糖尿病の発症は筋萎縮などの合併症を引き起こすが、筋量維持を目的とした運動プログラムを支持する基礎的なエビデンスが少ないのが現状である。本セミナーでは、糖尿病ラットを対象としたエキセントリック運動の有効性について検討した研究を紹介する。

第2部 13：30～14：30

演題：様々な環境下での運動が認知機能に及ぼす影響

演者：安藤 創一 氏

電気通信大学情報理工学研究科 准教授

【講演要旨】近年、運動がヒトの認知機能を向上させることが広く知られている。本セミナーでは、低酸素環境・高温環境や朝食摂取の有無が運動中の認知機能に及ぼす影響について検討した我々の研究を紹介し、一過性の運動がどのようにヒトの認知機能に影響を及ぼすのかについて議論したい。

問い合わせ先：広島大学大学院総合科学研究科・長谷川 博（内線 6592）

電子メール：[hasehiro@hiroshima-u.ac.jp](mailto:hasehiro@hiroshima-u.ac.jp)

主催：広島大学スポーツ科学センター