

第14期 メンタルサポーター養成講座 基礎コース受講生募集

相談現場はますます複雑多様化しています。この講座では相談員の基本姿勢を改めて学びなおすとともに、男女共同参画の視点に立った相談員を養成します。人とかかわるための基本である「聴くこと・共感すること」を演習を通して再学習し、現場で使える力を身につけます。今年度もさらに充実した内容で開催します。



10/23

基本的傾聴技法の修得1

11/20

子どもの諸問題に対する理解と実際～保育支援から見えてくること～

12/11

変わりゆく家族のかたち

1/14

支配と暴力～今、家族に何が起きているのか・DVを中心に考える～

1/29

要介護高齢者並びに家族に対する心理的支援

2/26

こころの病気に対する理解と心理的支援

3/19

基本的傾聴技法の修得2

★相談業務や対人援助活動に

携わっている方を対象とした講座です

主催

公益財団法人広島県男女共同参画財団

第14期メンタルサポーター養成講座(基礎コース)の内容

募集概要



- [受講期間] 平成28年10月～平成29年3月(全7回)
[受講時間] 10:30～15:30(昼休憩1時間) ※公開講座のみ10:00～12:00
[受講場所] エソール広島(広島市中区富士見町11-6)
[定員] 25名
[受講料] 25,000円
[対象] 相談業務ならびに対人援助に携わっている方(資格の有無,男女を問いません。)
[募集締切] 平成28年10月8日(土曜日)
[申込方法] 受講申込書に必要事項をご記入の上,当財団まで郵送,ファクスまたは直接ご持参ください。
当財団ホームページの申込フォームからの申込みも可能です。
*ファクスでのご応募の場合,申込受付の確認をご希望の方は,お手数ですが当財団までご連絡ください。
*選考の結果,受講をお断りすることがありますのでご了承ください。結果については,選考後に全員の方に通知いたします。
- [申込・問合せ先] 公益財団法人広島県男女共同参画財団
〒730-0043 広島市中区富士見町11-6 エソール広島2階
TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441
- [その他] ①全課程修了後は,メンタルサポーター養成講座(基礎コース)修了証書を授与します
②託児 1才～就学前のお子様をお預かりします(有料・お子様おひとりにつき1回1,000円)

プログラム

【心理部門】〔5回〕10:30～15:30			
	開講日	テーマ	講師
1	10月23日(日)	基本的傾聴技法の修得1	小早川 久美子さん (広島文教女子大学心理学科教授・同大学心理教育相談センター長・臨床心理士)
2	11月20日(日)	子どもの諸問題に対する理解と実際 ～保育支援から見てくること～	古元 邦子さん (心理相談室アフォードانس代表・臨床心理士)
3	1月29日(日)	要介護高齢者並びに 家族に対する心理的支援	野村 妙子さん (特別養護老人ホーム三滝苑施設長・臨床心理士・社会福祉士)
4	2月26日(日)	こころの病気に対する理解と 心理的支援	水谷 剛司さん (光の丘病院臨床心理士・広島県臨床心理士会副会長)
5	3月19日(日)	基本的傾聴技法の修得2	小早川 久美子さん (広島文教女子大学心理学科教授・同大学心理教育相談センター長・臨床心理士)

※第2回～第4回は事例を用いての学習も含まれます。

【男女共同参画部門】〔2回〕	
1.	12月11日(日)10:30～15:30 昼休憩1時間 「変わりゆく家族のかたち」講師:春日キスヨさん(臨床社会学者)
2.	1月14日(土)10:00～12:00 ※公開講座です 「支配と暴力～今,家族に何が起きているのか・DVを中心に考える～」 講師:西本智恵さん(京橋心療クリニック非常勤カウンセラー・臨床心理士)

*日時・タイトルは変更になることがあります。

※やむを得ず講義を欠席された場合,DVDでの学習も可能です。

メンタルサポーター養成講座では,基礎コースの他にも,公開講座や相談援助活動の基本講座などを開催しています。開催時期については決まり次第,当財団ホームページに掲載します。

エソール広島

第14期メンタルサポーター養成講座(基礎コース)受講申込書

* 選考の際参考とさせていただきますので、すべての項目にできるだけ詳しくご記入ください。

ふりがな 名前		生年月日 年 月 日 (才)	
連絡先 住所	〒 自宅・職場(どちらかに○)	E-mail	
		所属先名	
連絡先 電話番号	自宅: Tel () -	Fax () -	
	職場: Tel () -	Fax () -	
1 相談業務や対人援助の活動歴をご記入ください。			
2 あなたが相談業務や対人援助を行っていく中で感じている事や課題などをご記入ください。			
3 心理ならびに対人援助に関する主な学習歴をご記入ください。			
4 託児を希望する場合にご記入ください。(有料・要事前予約・お子様おひとりにつき1回1,000円) (人数_____人, 年齢_____歳, 年齢_____歳, 年齢_____歳)			
5 メールマガジンで当財団の事業情報をお知らせしたいと思いますが希望されますか。 <input type="checkbox"/> 希望する (アドレス _____) <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 既に登録している			

応募いただいた際に当財団が取得する情報については、講座の運営のみに利用いたします。

切
取
線

【公益財団法人広島県男女共同参画財団実施事業案内】

当財団は男女共同参画社会の実現をめざした「研修・情報・相談・交流・チャレンジ支援」の5部門を柱とする事業及び広島県女性総合センター（エソール広島）の管理運営を行っています。

メンタルサポーター養成講座公開講座

ストレスに気づいて活かす

対人援助活動をしている人たちのためのストレスマネジメント

相談員や支援員など“人とかかわる活動”というのは、常にストレスにさらされます。

このようなストレスに気づき、早めに対処することは健康を保つ秘けつです。ストレスというとネガティブなイメージがありますが、実は、適切なストレスはチャレンジと成長につながります。

この講座では、ストレスとは何か、ストレスがかかると心や身体はどのように反応するのか、ストレスと上手につき合っていく方法などを臨床心理学の視点から学びます。

【講師】小早川久美子さん（広島文教女子大学心理学科教授・同大学心理教育相談センター長・臨床心理士）

日時：2016年8月27日 10時～12時
場所：エソール広島（広島市中区富士見町11-6）
受講料：500円 ※要事前申込み

働く女性応援研修会

仕事と家庭の両立を考えている女性（現在就業中、育休中の方）を対象に開催します。働き続けるための長期的なキャリアデザインを作成し、就業継続するためのコツを学びます。

研修会終了後、希望者には「個別相談」も実施します。

また、研修会受講後、企業内で報告会を実施した場合、奨励金（10万円）を支給します！※幾つかの要件があります。

【プログラム】

- ・イキイキと長く働き続けるためのキャリアデザイン
- ・毎日が変わる時間術
- ・職場で使える「聞き方&伝え方」でコミュニケーション力アップ

日程等：福山会場（イコールふくやま）
2016年11/18(金)・12/2(金) 10時半～16時半
広島会場（エソール広島）
2016年11/19(土)・12/3(土) 10時～16時
受講料：無料・託児サービス付き ※要事前申込み

エソールひろしま大学応用講座「地域活動デビュー講座」

キャリアを活かして

これがあなたの生きる道

地域活動に自分の経験や知識を活かせるの？今の自分にできる事は何だろう？ そう思っているあなた、一歩踏み出すためのヒントを見つけませんか！

【プログラム例】

- ・地域愛と地域活動～地域の魅力発見～
- ・元気な地域の秘訣～今地域に必要な活動とは～
- ・地域で生きる人になる～キャリアの棚卸～
- ・今何が必要か読み解く力～情報収集力・創造力～
- ・話し合いの手法～ファシリテーション力～
- ・人とつながる力～コミュニケーション力～ 他

日時：2016年9月～翌年1月（全10回）
月1～2回土曜日・10時半～15時半
場所：エソール広島（広島市中区富士見町11-6）
受講料：10,000円・託児サービス付き ※要事前申込み

後輩女性のキャリア形成を支援する

メンター養成セミナー

平成27年度から、後輩の悩みやキャリア形成上の課題を共有し、良き相談相手や支援者となる人材を養成するための『メンター養成セミナー』を開催しています。

メンター制度は、職場内での新たな人間関係づくりとキャリア開発を促進する取組として関心が高まっています。企業にとっても、①女性の新しい職域へのチャレンジ、②女性管理職比率のUP、③女性社員の定着化などのプラス効果があります。

現在就業中で、仕事と家庭の両立やキャリアアップに不安感を持つ女性従業員に対して助言・指導をしたいと思う女性が対象です。

ぜひ女性社員の皆様のご参加をお待ちしています。

日時：2016年11月30日(水)・12月15日(木)
10時～16時
場所：エソール広島（広島市中区富士見町11-6）
受講料：無料 ※要事前申込み

各講座の詳しい内容はお気軽にお問い合わせください。当財団ホームページにも掲載しています。

主催・お問合せ・お申込先：公益財団法人広島県男女共同参画財団

〒730-0043 広島市中区富士見町11-6

TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441 Eメール essor@essor.or.jp

ホームページ [エソール広島](#) 検索 休業日 毎週水曜日・祝日・第3日曜日

