

令和5年度 広島大学附属三原中学校 年間活動計画

部活動名	陸上競技 部
顧問氏名	田代 健太郎 富岡 宏健
部員数	1年生 9名 2年生 1名 3年生 10名 (合計 20名)
活動日	週5日 (休養日:原則, 毎週水曜日と日曜日) ※週末活動日3日 (大会除く)
活動場所	グラウンド (雨天時:新館講義室等)

月	出場予定の大会	活動のねらい・内容	学校行事等
4	織田記念陸上 (4月29日)	基礎練習・体力強化 ・陸上動きづくりを中心に	始業式・入学式 スタトレ (7年生)
5	三原市春季大会 南部地区春季大会 (5月13日・27日)	基礎練習・体力強化 種目練習, 春の大会に向けた練習	環境整備・スタトレ (7年生)・自 伸会総会・教育実習 B
6		基礎練習・体力強化 種目練習, 県大会に向けて	運動会
7	県選手権大会 通信陸上大会 四郡市夏季大会 (7月1, 2日・ 15, 16日・ 29日(未定))	基礎練習・体力強化 夏の大会に向けて練習	
8		基礎練習・体力強化 新体制, 種目練習	教育実習
9	U16 (※有資格者)	基礎練習・体力強化 持久力強化, 秋の大会に向けて	文化祭・教育実習
10	南部地区秋季大会 三原市駅伝大会 (10月2日・9日)	基礎練習・体力強化 持久力強化, オフシーズン移行	前期期末試験・自伸会選挙・教育 実習・前期終業式
11		基礎練習・体力強化 コントロールテスト①, 持久力強化	修学旅行 (8年生) PTA バザー
12		基礎練習・体力強化 持久力強化	公開研究大会
1		基礎練習・体力強化 コントロールテスト②, スピード持久 力	
2		基礎練習・体力強化 スピード持久力, シーズン移行	学年末試験 (9年生)

3	中学生記録会 兼 織田記念予選会 (3月下旬)	基礎練習・体力強化 種目練習	学年末考査(7・8年生)・卒業式・ 修了式
---	-------------------------------	-------------------	--------------------------