



平成 30 年度

第 4 回スポーツ科学セミナー

経口補水液の正しい使い方，知っていますか？

下記の通りセミナーが開催されますので、教員・院生・学生を問わず、多数ご参加下さい。

記

日時：2019年2月8日（金）16：20～18：00

場所：総合科学部 J306教室

演題：経口補水液 OS-1 の科学的根拠とスポーツ領域での活用について

演者：三木 新也 氏

株式会社大塚製薬工場

メディカルフーズ研究所 栄養研究室 主任研究員

最終学歴：

1995年3月 広島大学大学院 医学系研究科生命薬学専攻修了
(薬理学修士)

資格など

1993年 薬剤師

2005年 学位取得：薬学博士

2015年～ スポーツファーマシスト

概要

近年、熱中症やスポーツ時の脱水状態に経口補水液が用いられる場面が多くなっている。なぜ経口補水液が脱水状態に効果があるのか？を組成の面から解説し、さらにその効果をスポーツ領域で検証した事例を紹介する。

問い合わせ先：広島大学大学院総合科学研究科

長谷川 博（内線 6592）

電子メール：hasehiro@hiroshima-u.ac.jp

参加費無料，事前参加予約不要，当日 OS-1 サンプル配布予定